

ANDORRA

Esquí de montaña en los Pirineos

muntania
Tu agencia de viajes

CICMA: 4720
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

ÍNDICE

1 Presentación 1
2 Datos básicos 2
2.1 Nivel físico y técnico necesario para este viaje 2
3 El destino 3
4 Programa 4
4.1 Programa resumen 4
4.2 Programa detallado 4
5 Precio 5
5.1 Incluye 5
5.2 No incluye 5
5.3 No incluye 5
6 Más información 5
7 Puntos fuerte 7
8 Otros viajes similares 7
9 Contacto 7

1 Presentación

Andorra, en el corazón de la **cadena pirenaica**, ofrece al esquiador de montaña una gran variedad de itinerarios aptos para todos los niveles físicos y técnicos y para todas las fases de la temporada. Famoso por la presencia de importantes estaciones de esquí alpino esconde un paraíso, un terreno perfecto para la practica del **esquí de montaña**.

Su orientación y altitud hace que desde el inicio del invierno sea una buena cuenca de recepción de importantes nevadas y además los accesos que tiene, tanto por la presencia de importantes estaciones de esquí que sirven de punto de partida de los itinerarios como de puertos de montaña abiertos buena parte del año, facilita empezar los recorridos en cotas elevadas tanto al inicio como al final de temporada, cuando el manto nivoso puede ser escaso en cotas bajas.

Cada día realizaremos itinerarios de un día de duración para conocer la otra **Andorra**, alejada del bullicio del comercio de sus valles y sus estaciones de esquí alpino, una región con preciosas y salvajes montañas.

CICMA: 4720
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

2 Datos básicos

Destino: Andorra.
Actividad: esquí de montaña.
Nivel físico: B. Nivel técnico: B.
Duración: 4 días.
Época: de diciembre a abril.
Grupo mínimo-máximo: 4-7 personas.

2.1 Nivel físico y técnico necesario para este viaje

Se requiere experiencia previa en esquí de travesía, saber esquiar en todo tipo de nieves y pendientes moderadas. No se requiere experiencia en esquí extremo ya que las pendientes de los itinerarios que vamos a seguir no lo son. Nivel físico para gente que haga actividad deportiva con regularidad y que pueda hacer desniveles entre 900-1.100 m.

Nivel físico requerido para esta actividad	
A	Forma física normal, practica deporte de vez en cuando Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 800 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos. Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena. Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

Nivel técnico requerido para esta actividad		
A	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que, aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
B	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35 º
C	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia, esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35º-40º) mediante distintas técnicas de descenso
D	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45º) dominando el salto de colas

Algunas aclaraciones del nivel técnico requerido para esta actividad.

En la mayoría de nuestras actividades es necesario tener un nivel B. EB/S2-S3.

La letra del nivel físico no coincide con la letra del nivel técnico.

Experiencia previa en esquí de montaña. Menos que se indique lo contrario, en todas las actividades es necesario tener experiencia previa. Además, según el itinerario, se indicará la obligación de tener experiencia de algún tipo de actividad parecida.

Únicamente salidas destinadas a tener un bautismo en esquí de montaña o cursos de iniciación al esquí de montaña no será necesario experiencia previa.

Escala Blachére según el nivel técnico del esquiador	
EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25º
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30º-35º y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45º, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50º, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50º, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

Escala Traynard	
S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25º) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35º). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45º en terreno con poca exposición y entre 35º-40º en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45º-50º, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50º en terreno expuesto o más de 55º en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60 º, muy expuesto

3 El destino

El principado de **Andorra**, se encuentra situado en el eje axial de la cadena pirenaica. Siendo frontera con **España** y **Francia** presenta un relieve abrupto de grandes montañas y profundos valles.

No siempre disfrutó de la situación económica presente, durante mucho tiempo fue pobre y su geografía la aisló de sus vecinos. Fue a partir de la **Segunda Guerra Mundial** que su economía despegó fruto de pasar a ser un destino turístico ayudado de su condición de paraíso fiscal.

Andorra se divide territorialmente en **siete parroquias** que son Canillo, Encamp, Ordino, La Massana, Andorra la Vieja, San Julián de Loria, Escaldes-Engordany.

Territorio de grandes montañas, destaca el **Comapedrosa** (2.942 m) como la más elevada. Hay grandes bosques de **pinos** y **abedules** dispersos por buena parte de sus valles.

Presenta un clima mediterráneo y oceánico de alta montaña con inviernos fríos y largos y veranos suaves.

4 Programa

A continuación, puedes ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. **Pico de Pessons** (2.864 m).

Desnivel + 750 m. Desnivel – 750 m**.** Dificultad esquí: esquiador medio. Dificultad alpina: sin dificultad.

Día 2. **Pico de Cabaneta** (2.818 m)

Desnivel + 1.100 m. Desnivel – 1.100 m**.** Dificultad esquí: esquiador medio. Dificultad alpina: sin dificultad.

Día 3. Itinerario **a determinar** en la vertiente este de Pas de la Casa.

Día 4. **Pico de Casamanya** (2.740)

Desnivel + 850 m. Desnivel – 850 m**.** Dificultad esquí: esquiador medio. Dificultad alpina: sin dificultad.

4.2 Programa detallado

Día 1. **Pico de Pessons** (2.864 m).

Desde la estación de esquí alpino de **Grau Roig**, en marcada dirección SW, recorreremos el fondo del valle en un terreno sinuoso, con presencia de bosque para ir ganando altura hacia el **Circ dels Pessons** y alcanzar la cumbre tras unas últimas rampas que presentan una pendiente más acusada.

Las vistas desde la cima son bonitas, destacando un paisaje más salvaje al sur con múltiples opciones.

Desde la cumbre podremos descender por el mismo itinerario y completar la actividad bien en el bar con una buena cerveza o una bebida caliente o realizando alguna otra ascensión por la zona.

Desnivel + 750 m. Desnivel – 750 m**.** Dificultad esquí: esquiador medio. Dificultad alpina: sin dificultad.

Día 2. **Pico de Cabaneta** (2.818 m)

Recorrido **solitario**, en ambiente tranquilo y armónico con la montaña invernal.

El valle de **Incles** que nos sirve de punto de partido y que recorreremos hasta su cabecera es cómodo en su progresión tanto durante el ascenso como en su descenso. El **Pico de Cabaneta** es una cima dócil, muy esquiable y cómoda. Desde su cumbre, destacan otros picos mucho más alpinos y de difícil acceso, dotando a la jornada de un marco inmejorable.

Desnivel + 1.100 m. Desnivel – 1.100 m**.** Dificultad esquí: esquiador medio. Dificultad alpina: sin dificultad.

Día 3. Itinerario **a determinar** en la vertiente este de Pas de la Casa.

Día 4. **Pico de Casamanya** (2.740)

Situado en pleno centro del principado de **Andorra**, elegimos esta cima porque es un recorrido directo y rápido a una cumbre que como final de viaje nos permite disfrutar de la mañana y poder finalizar temprano con vistas a volver a casa a una hora prudente.

Muy cerca de **Canillo**, emprenderemos camino siempre en claro ascenso por un valle de orientación sur custodiado por la **Sierra de Casamanya** y la de **Sauvata.** Desde la cumbre vistas insuperables, estupendo regalo de fin de fiesta. Descenso por el mismo itinerario.

Desnivel + 850 m. Desnivel – 850 m**.** Dificultad esquí: esquiador medio. Dificultad alpina: sin dificultad.

5 Precio

Precio. 370 € por persona.

5.1 Incluye

- Guía de montaña durante 4 jornadas en montaña.
- Gestión de reservas de alojamientos del viaje.

5.2 No incluye

- Transporte (consultar para compartir gastos de viaje con otros participantes).
- 4 noches de alojamiento en el destino y manutención.
- Alojamiento y manutención del guía a compartir entre los participantes.

5.3 No incluye

- Transporte. En función de la procedencia de los participantes se podrá coordinar para compartir vehículo y gastos.
- Alojamiento de los participantes y manutención.

6 Más información

Nivel técnico y físico requerido

Se requiere experiencia previa en esquí de travesía, saber esquiar en todo tipo de nieves y pendientes moderadas. No se requiere experiencia en esquí extremo ya que las pendientes de los itinerarios que vamos a seguir no lo son. Nivel físico para gente que haga actividad deportiva con regularidad y que pueda hacer desniveles entre 900-1.100 m.

Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-35 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones).

- Material de seguridad: DVA pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón de esquí de montaña.
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
  - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.

Adaptación de los recorridos

En función de las condiciones meteorológicas y estado del manto nivoso, se puede alterar sobre la marcha el programa para realizar los itinerarios más seguros, acordes con las condiciones del medio y del grupo.

Transporte a la zona donde se realiza este viaje

Si quieres compartir transporte desde la zona donde reside, cuando hagas la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrás que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con distintas fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran y programaremos una salida para ti.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información sobre el lugar y la hora de encuentro, así como el nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Seguro de accidente y rescate incluido

Es obligatorio que dispongas de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También te recomendamos que tengas un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tienes cualquier problema que te impida viajar.

Puedes adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Iris Global, Ergo** e **Intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors: Información de seguros

* Si tienes más de un seguro contratado de este tipo, tienes la obligación de informar a todas las compañías del nombre y número de póliza de tus seguros y también tendrás que dar parte. Las compañías se pondrán en contacto unas con otras y se repartirán los costes generados por tu accidente. En caso de no proceder de esta forma, los aseguradores no estarán obligados a pagar la indemnización.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Enlaces de interés

Visit Andorra

7 Puntos fuerte

- Descubrir la Andorra más montañera, alejada del ambiente comercial y de las estaciones de esquí
- Realizar itinerarios variados en algunos de los valles y macizos más interesantes del Principado
- Ascender a cumbres emblemáticas como el Pessons, la Cabaneta y el Casamanya, todas ellas por encima de los 2.700 metros
- Disfrutar de descensos por amplias laderas y terrenos de gran interés para el esquí de montaña
- Aprovechar la altitud, las orientaciones y los accesos de Andorra para encontrar buenas condiciones de nieve durante buena parte de la temporada.

8 Otros viajes similares

- Esquí de montaña en el Pirineo Francés. Valle de Saint Lary.
- Esquí de montaña en el Pirineo Francés. Altos Pirineos, Valle de Luz-St-Sauveur-Gavarnie.

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo **Global Adventure Team S.L** (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es